



# 府中ミルクセンターお食事宅配サービス

**にこ楽弁当**



★お弁当容器サイズ★  
横20cm×奥行15cm×高さ(約)3.5cm  
※お惣菜にご飯は付いておりません。

**冷凍宅配便**でご自宅にお届け！！  
好きなときに レンジで温めるだけ  
調理が不要ですぐ食べられる。

## 《にこ楽弁当の美味しい召し上がり方》

- ①袋の端を 2cm程度 切り、蒸気の逃げ道を作ります。(写真参照)
- ②袋のまま電子レンジに入れ、下記設定で加熱してください。

500w	4分
600w	3分30秒

- ③レンジ加熱が終わったら、出来上がりです。  
袋から取り出して、お早めにお召し上がりください。



※商品によって加熱時間に多少の違いがあります。

## ＜ご注文方法＞

牛乳受け箱に注文書をいれていただくか  
FAX・お電話にてお申込できます。

## ＜お支払い方法＞

いつもの牛乳代金と一緒に支払うことができます。



7食セット **4,356** (税込み) 円

配達料込み 1食あたり622円

※通常の乳製品のお届けとは別になります。

食事の準備や買い物に行くのが難しい時に冷凍庫から出してレンジで温めるだけ

# お魚お肉ミックスセット



煮込みハンバーグセット



照焼きハンバーグセット



鶏肉の味噌炒めセット



サケのバター醤油風味焼きセット



サバの塩焼きセット



サバの竜田揚げセット



アジのチリソースセット

タンパク質 (100%)  
**スーパー和食**  
 炭水化物 (100%)      脂質 (100%)

主菜は魚料理が多く、時々肉料理を食べた。肉はまだちょっとご馳走だった。



東北大学  
都築毅 准教授

スーパー和食とは？

昭和50年代の食事が最も健康に良いことが解明できました。にこ楽弁当はこの点を考慮した食事になっています。

管理栄養士監修  
**低カロリー・低塩**

**出汁**  
 を使った味付け

**保存食**

として



当社QRコード



お問い合わせ

**府中ミルクセンター**

☎042-330-3921/Fax042-335-1691

当社ホームページURL: [fuchu-milk.com](http://fuchu-milk.com)

----- 切り取り線 -----

ご記入後、牛乳受け箱に入れていただくかFAX・お電話にてご注文ください。

にこ楽弁当お魚お肉ミックスセット		ご注文書	
お名前			
お電話番号			
ご住所			